



„NASZE ZDROWIE W NASZYCH RĘKACH”

(edukacja zdrowotna)

opracowanie innowacji programowo - organizacyjnej

1. WSTĘP

Inspiracją do opracowania innowacji pt. „Nasze zdrowie w naszych rękach” stała się przede wszystkim obserwacja dość dużej liczby dzieci, które odżywiają się w nieprawidłowy sposób; między innymi piją gazowane napoje czy zjadają się takimi przysmakami jak chipsy i słodkie ciastka. Poprzez działania innowacyjne dzieci będą mogły rozwijać i kształtować zachowania prozdrowotne, dbać o siebie i swoją kondycję fizyczną.

2. ADRESACI PROGRAMU

Uczestnicy:

- uczniowie klasy II,
- w niektórych przedsięwzięciach innowacji uczniowie kl. I i III

Wykonawca:

- pani Sylwia Piotrowska – nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej.

3. ROZMIAR PRZESTZRENNY

Miejsca realizacji:

- szkoła (sala gimnastyczna, sale lekcyjne, biblioteka szkolna), okolice szkoły: las, łąka, ewentualne miejsca docelowych wyjazdów, wyjść.

4. ROMIAR CZASOWY

Innowacja będzie realizowana od września do czerwca 2024/2025 na zajęciach dodatkowych „W zdrowym ciele, zdrowy duch” oraz poprzez udział w różnych akcjach, programach, warsztatach, wyjazdach, konkursach związanych z edukacją zdrowotną itp.

5. CELE

a) Ogólne:

- podniesienie jakości działań podejmowanych na rzecz zdrowia dzieci,
- pomoc dzieciom w kształtowaniu zachowań i postaw „prozdrowotnych”,
- przekazanie i utrwalenie zasad zdrowego stylu życia,
- ukazanie dziecku wartości zdrowia jako potencjału, którym dysponuje,
- wzmocnienie u dzieci wiary we własne możliwości,
- opanowywanie nowych metod pracy z dziećmi,
- doskonalenie umiejętności wychowawczych.

b) Szczegółowe:

- uzupełnienie i wzbogacenie wiedzy o zdrowiu wśród dzieci, jego wartości oraz o zagrożeniach dla zdrowia,
- ukazanie możliwości w działaniach na rzecz zdrowia i niwelowanie stanów zagrażających temu zdrowiu,

- przedstawienie możliwości zmian w otoczeniu dziecka tak, by stało się ono otoczeniem zdrowszym,
- przekazanie wzorców „zdrowego życia”,
- zapoznanie ze sposobami zachowania i umacniania, a także poprawy zdrowia.

6. SPOSÓB REALIZACJI: METODY, FORMY REALIZACJI

Metody: pogładowa, słowna, praktycznego działania, podająca, współpracy, pogadanki.

Formy realizacji: burza mózgów, pogadanki, gry edukacyjne online, prelekcje, konkursy, wyjazdy, udział w akcjach, oglądanie filmów edukacyjnych, czytanie książek, warsztaty.

7. PLANOWANY ZAKRES TREŚCI i HARMONOGRAM DZIAŁAŃ

| L.p. | Zadanie do realizacji | Sposób realizacji | Osoby odpowiedzialne |
|------|--|--|--|
| 1. | Zajęcia dodatkowe rozwijające zdolności i umiejętności „W zdrowym ciele zdrowy duch” | Zajęcia edukacyjne w klasie, na sali gimnastycznej, na świeżym powietrzu | Sylwia Piotrowska |
| 2. | „Dbamy o nasze zdrowie” | Zajęcia warsztatowe na świeżym powietrzu i stołówce szkolnej | Sylwia Piotrowska |
| 3. | Poznanie piosenek o zdrowiu | Zajęcia z edukacji muzycznej lub podczas innych spotkań, np. „Witaminki”, „Zdrowe żywienie”. | Sylwia Piotrowska |
| 4. | Konkurs plastyczny / wiedzy | Udział w konkursie plastycznym / wiedzy dotyczącym zdrowego odżywiania | Sylwia Piotrowska |
| 5. | Udział w programie FITSCHOOL | Realizacja założeń programowych | Sylwia Piotrowska |
| 6. | Udział w programie DZIEL SIĘ UŚMIECHEM | Realizacja założeń programowych | Sylwia Piotrowska |
| 7. | Dzień Zdrowego Śniadania | Organizacja Dnia Zdrowego Śniadania (zajęcia tematyczne, warsztaty przygotowania posiłków, degustacja) | Sylwia Piotrowska we współpracy z pedagogiem i psychologiem szkoły |
| 8. | Filmy edukacyjne dla dzieci | Oglądanie edukacyjnych filmów dla dzieci, „Zuzka i piramida żywienia”, „Zbilansowana dieta dziecka” itp. | Sylwia Piotrowska |
| 9. | Wyjście do gospodarstwa państwa Pobłockich w Lisich Jamach | Zabawy integracyjno - ruchowe | Sylwia Piotrowska rodzic |

8. OCZEKIWANE EFEKTY

- a) Przyrost wiadomości z zakresu dbania o własne zdrowie i zdrowie innych.
- b) Budzenie od najmłodszych lat nawyku zdrowego odżywiania.
- c) Poznanie działań na rzecz zdrowia i branie w nich udziału.
- d) Poznanie znaczenia witamin w poszczególnych produktach.
- e) Zdobycie nowych doświadczeń w czasie konkursów.
- f) Rozwijanie umiejętności pracy w zespole.
- g) Właściwe zachowywanie się w czasie spotkań z osobami „z zewnątrz”.

9. ŚRODKI, MATERIAŁY, SPRZĘT

Sale lekcyjne, sala gimnastyczna, zasoby biblioteki, tablica multimedialna, laptop, gry planszowe, produkty spożywcze.

10. SPRZYMIERZENICY

Nauczyciele, dyrektor szkoły, rodzice i inne placówki, które będą mogły (zgodzą się) współpracować.

11. SPOSOBY OCENY

Sposoby oceny wykonanych zadań będą dokonywane poprzez pozytywne zmiany wychowawcze, opinie uczniów, rodziców, nauczycieli lub innych osób, otrzymanie stosownych zaświadczeń za udział w akcjach, konkursy i osiągnięcia w nich.

12. EWALUACJA

Ewaluacja będzie przeprowadzona w czerwcu roku szkolnego wśród uczniów kl. II, poprzez udział w krótkim teście wiedzy z edukacji zdrowotnej nabytej w trakcie trwania innowacji oraz udział w prostej ankiecie dotyczącej działań innowacyjnych.